



Obesidad infantil: Un caso de alegría o de preocupación ¿Un niño gordo es un niño sano?

Introduction

Childhood obesity is a medical condition that affects children. It is characterized by a weight well above the mean for their height and age and a body mass index well above the norm. Childhood obesity is considered by many to be an "epidemic" in Western countries

Childhood obesity results from poor eating habits. In a study of 99 children, between 11 and 16 years, professional dietitians put the children on a regulated diet program for an nine month period, leading to an average weight loss of 66 pounds. However, during the two year follow-up, dieticians discovered that intake of daily calories had increased by 391 calories, leading to weight gain in the subjects.^[9] Soft drink consumption may also be an unhealthy eating/drinking leading to childhood obesity. In a study of 548 children during a 19 month period, researchers examined the correlation of soft drink consumption to childhood obesity. They discovered children were 1.6 times more likely to be obese for every soft drink consumed each day

Objetivo

La siguiente actividad va dirigida a los alumnos de nivel intermedio, en ella se practicará la lectura de ojeada para encontrar palabras clave, de igual forma, se trabajará con lectura detallada al buscar algunas respuestas a preguntas específicas. Así mismo podrá incrementar su vocabulario.

Proceso

El principal propósito de este trabajo es encontrar información específica mediante la resolución de preguntas y ejercicios que a continuación se te plantean.

Ingresa en las páginas que se te indican, posteriormente contesta las preguntas y resuelve los ejercicios.

Al final del ejercicio encontrarás la sección de respuestas sugeridas.

Recursos

<http://bmj.bmjournals.com/cgi/content/abstract/330/7504/1354>

<http://www.obesity.org/>

<https://www.heart.org/en/news/2021/08/16/healthy-hearts-and-brains-get-their-start-in-childhood>

<http://www.webmd.com/diet/tc/obesity-treatment-overview>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/obr.13246>

<https://medicalxpress.com/news/2017-04-junk-food-consumer-blame-game.html>

EJERCICIO .1 PREGUNTAS

1. ¿Qué es la obesidad infantil?
2. ¿Menciona las principales causas que provocan esta enfermedad?
3. ¿Qué consecuencias conlleva la obesidad?
4. ¿Es la obesidad infantil un problema social y no del sector salud? ¿ Debe trabajarse desde ese eje? Responde de acuerdo con lo leído en los sitios consultados.
5. ¿Crees que la publicidad tenga algo de culpa e influya en el consumo excesivo de alimento chatarra?

EJERCICIO 2.

De los temas que acabas de leer plantea un método de solución para este problema basándote en el contenido revisado y las ideas principales de los textos consultados.